

HYDROLAT de BLEUET

« *Centaurea cyanus* »

Le bleuet, fleur champêtre par excellence, pousse de mai à août dans les champs de blé. A cause de l'usage intensif des herbicides, il est rare de nos jours, de la rencontrer à l'état sauvage. Dans l'antiquité on disait que le bleuet soignait les yeux bleus ! Beaucoup de propriétés magiques lui ont été attribuées, notamment celles de favoriser l'amour pur et profond ! L'hydrolat de bleuet est obtenu par distillation à la vapeur d'eau des sommités fleuries. A la fin de la distillation, l'hydrolat est séparé de son huile essentielle. On obtient ainsi une phase aqueuse constituée de 98% d'eau et d'environ 2% de molécules aromatiques. La réputation de cette eau florale n'est plus à faire ! Décongestionnante, anticernes et rafraîchissante, c'est une eau florale idéale pour apaiser notre peau en fin de journée...

Sophie mastrantuono



PROPRIÉTÉS/INDICATIONS

DERMATO / BEAUTE

Décongestionnant, apaisant : peau terne et yeux fatigués

Astringent : resserre les pores (acné)

Tonifiant : tonifie les peaux sèches et dévitalisées

Régénérant (soins après soleil)

TYPE DE PEAU

Peau mixte

Peau sèche

Peau irritée

Peau dévitalisée

Peau terne

Peaux atones

MODE D'EMPLOI

PUR OU DILUÉ :

- En eau démaquillante avec coton ou compresse pour le visage.

- En compresse pour soulager les yeux fatigués ou irrités.

-A intégrer dans des masques, des crèmes ou des démaquillants pour visage et yeux

PROPRIÉTÉS/INDICATIONS

SANTE (voie dermique) :

Anti-inflammatoire, Antiseptique : petites irritations

Calmante : coups de soleil, allergies

Décongestionnant : yeux gonflés, fatigués, irrités

Soins des yeux : conjonctivite, orgelets, irritations

BIEN-ÊTRE (voie orale)

Irritabilité, Agacement, impulsivité, perte de contrôle de soi

MODE D'EMPLOI

Par VD, pur ou dilué, il nettoie en douceur, apaise et décongestionne la peau. Appliquer matin et soir sur le visage et les paupières à l'aide d'un coton imbibé. Ou laisser poser le coton sur les paupières pendant quelques minutes.

Par voie orale, il aidera à lutter contre la perte de contrôle, l'impulsivité et l'irritabilité.

CARACTERISTIQUES

Obtention : distillation/entraînement à la Vapeur d'eau

Famille : Astéracées

Nom botanique : *Centaurea cyanus*

Autre nom : centaurée bleue, casse lunette

Origine : France

Qualité : 100% pur et naturel

Culture : BIO certifiée ECOCERT

Organe utilisé : somites fleuris

Aspect : liquide limpide

Odeur : « de foin », légèrement citronnée

Couleur : incolore

PH : 4.5-6

Biochimie : Centauréine, pigment bleu (cyanine), centaurine



MODE D'EMPLOI GENERAL

USAGE INTERNE (VO)

-1 c.à.c dans boisson chaude (tisane) ou froide, 3 à 4 f/j.

-1 c.à.s. (15 ml) dans 1 L, à boire dans la journée.

S'utilise par cure de 3 semaines avec interruption d'une semaine. (Sous réserve d'un avis médical)

USAGE EXTERNE (VD)

1) **Pur**: en lotion sur un linge ou une compresse, ou en pulvérisation aérienne ou directement comme lotion pour la peau et les cheveux.

2) **Dilué**: 5 ml/ verre pour un bain de bouche ou une toilette intime, 15 ml/litre pour rinçage de cheveux ou bain de pieds.

CHOISIR SON HYDROLAT

- Culture BIO certifiée ECOCERT
- Sans PEG ni PPG.
- Sans phénoxyéthanol.
- Sans dérivé pétrochimique.
- Sans colorant, sans parfum de synthèse.
- Non testé sur animaux.

PRECAUTIONS D'EMPLOI :

Aucune précaution ou contre indication connue.

Conservation : sensible à la pollution, il est conseillé de stoker l'hydrolat au frigo ; utiliser au maxi 6 mois après ouverture.

Adaptés aux adultes et **enfants de plus de 3 ans, à la femme enceinte et à la femme allaitante.**